*МБДОУ- №147* **Утверждаю**

И.О.заведующего МБДОУ №147

Смирнова Е.Ю.

Сад 12 часов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| СЫР 20 | Сыр | Пудинг с молочно- сметанной подливой 140/20 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 180/50 | РЫБА тушеная с овощами и  вермишелью 110/130 | СЫР 20 | Каща манная молочная с маслом 180 | Запеканка творожная со  сгущенкой  180/25 | Каша пшенная молочная с маслом 180 | РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 180 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ  молочная с маслом 180 | Каша пшеничная с  молоком и маслом 180 |  |  |  | КАША рисовая молочная  с маслом 180 |  |  |  |  |
| КОФЕИНЫИ НАПИТОК 200 | Какаос молоком 200 | КОФЕИНЫИ  НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | Какао на молоке 200 | Кофейный напиток на молоке 200 | Какао с сахаром на  молоке 200/12/2 | Кофейный напиток С CAXAPOM 200 | Кофейный напиток С CAXAPOM 200 | КАКАО НА МОЛОКЕ С CAXAPOM 200 | Кофейный напиток С CAXAPOM 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 40 | Хлеб пшеничный 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 40 | Хлеб пшеничный 40 | Хлеб пшеничный 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 40 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8 | Масло сливочноее 8 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8 | Масло сливочное 8 | Масло сливочное 8 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8 |
|  |  |  |  | II За | трак |  |  |  |  |
| СОК 100 | сок 100 | СОК 100 | сок 100 | Сок 100 | Сок 100 | Сок 100 | Сок 100 | СОК 180 | Сок 100 |
|  |  |  |  | О | ед |  |  |  |  |
| Зеленый горошек 60 | ОГУРЕЦ Соленый 60 |  | Салат из свеклы 60 | Куку ру за 60 | Зеленый горошек 60 | Огурец соленый 60 | Кукуруза 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 |  |
| Бульон из курицы с гренками 200 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕИ КАПУСТЫ НА КОСТНО- МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 | Суп лапша на костно-мясном бульоне 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕИ  ипусты не костно-  МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 | суп молочный с  ВЕРМИШЕЛЬЮ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200 | Суп вермишелевый на костно мясном бульоне 200 | Суп по польски КОСТНО-МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КОСТНО-МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200 | Бульон с клецками со сметаной 200 |
| Гуляш куриный 80 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80 | Овощи тушеные с мясом 200 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 200 | Азу из говядины 80 | Курица порционная  70 | Б и т о ч к и  м я с н ы е 8 0 | Голубцы ленивые с соусом 200 | ЕЖИКИ В TOMATHOM COУCE 200 | Овощи тушеные с мясом 170 |
| Рис отварной с маслом 150 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 |  |  | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150 | Рожки отварные с маслом с маслом 150 | Картофельное пюре с маслом 150 |  |  |  |
| Компот из кураги 180 | компот из ЧЕРНОСЛИВа 180 | Компот из изюма 180 | Компот из кураги 180 | компот из КУРАГИ,ЧЕРНОСЛИВА 180 | Компот из изюма 180 | Компот из кураги и чернослива 180 | KOMПOT из  кураги и чернослива 180 | Компот курага чернослив | Компот из изюма 180 |
| Хлеб ржаной 50 | ХЛЕБ РЖАНОИ 50 | Хлеб ржаной 50 | Хлеб ржаной 50 | ХЛЕБ РЖАНОИ 50 | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 50 | ХЛЕБ РЖАНОИ 50 | Хлеб ржаной 50 | Хлеб ржаной 50 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПЕЧЕНЬЕ 50 | ПИРОГ С КАПУСОЙ,ЯЙЦОМ 65 | Плюшка 65 | Вафли 65 |  | Булочка витая с сахаром 65 | Сметанный пирог 65 | Рулет с повидлом 65 | ПИРОГ С КАРТОШКОЙ 65 | печенье 50 |
| ЧАИ С CAXAPOM 200/10 | ЧАИ С CAXAPOM 200/10 | ЧАИ С CAXAPOM 200/10 | МОЛОКО 190 | ЧАИ С CAXAPOM 200/10 | Чай сладкий Мандарины 200/100 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200  яблоко | ЧАИ С МОЛОКОМ 200/10/100 | ЧАИ С CAXAPOM 200/10 | МОЛОКО 200 |
|  |  |  |  | **уж** | **н** |  |  |  |  |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 200 | Творожная запеканка со сладкой подливой  200 | МАКАРОНЫ C0,5 ЯЙЦА 200 | КАША "ДРУЖБА" 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200 | Капуста тушеная с маслом 200 | Омлет с зеленым горошком 180/30 | Каша геркулесовая  молочная молочная с маслом 200 | ВИНЕГРЕТ 200 | Рожки отварные с маслом и сыром  200/15 |
| ЧАИ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ 200/10/5 | ЧАИ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ 200/10/5 | ЧАИ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ 200/10/5 | ЧАИ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ 200/10/5 | ЧАИ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ 200/10/5 | ЧАИ С CAXAPOM 200/10 | ЧАИ С ЛИМОНОМ 200/10/5 | Чай сладкий с лимоном 200/10/5 | ЧАИ СЛАДКИХ С ЛИМОНОМ 200/10/5 | Чай сладкий с лимоном 200/10/5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ РПШЕНИЧНЫИ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | Хлеб пшеничный 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | Хлеб пшеничный 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 40 |