МБДОУ № 147 Утверждаю

И.О.заведующего МБДОУ №147

Смирнова Е.Ю.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| СЫР 15 | Сыр 15 | Пудинг с молочно- сметанной подливой 140/20 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140/30 | Котлета рыбная с вермишелью 80/120 | СЫР 15 | Каща манная молочная с маслом 150 | Запеканка творожная со сгущенкой  150/30 | Каша пшенная  молочная с маслом 150 | РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ  молочная с маслом 150 | Каша геркулесовая  с молоком и маслом 150 |  |  |  | КАША рисовая молочная  с маслом 150 |  |  |  |  |
| КОФЕИНЫИ НАПИТОК 170 | Какаос молоком 170 | КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170 | Какао на молоке170 | Кофейный напиток на молоке 170 | Какао с сахаром на  молоке 170 | Кофейный напиток на молоке 170 | Кофейный напиток на молоке 170 | Какао на молоке 170 | Кофейный напиток на молоке 170 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 30 | Хлеб пшеничный 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 30 | Хлеб пшеничный30 | Хлеб пшеничный 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 40 | Хлеб пшеничный 30 | Хлеб пшеничный 30 | Хлеб пшеничный 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6 | Масло сливочноее 6 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6 | Масло сливочное 6 | Масло сливочное 6 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6 | Масло сливочное | Масло сливочное 6 | Масло сливочное 6 | Масло сливочное 6 |
|  |  |  |  | II За | трак |  |  |  |  |
| СОК 100 | сок 100 | СОК 100 | сок 100 | Сок 100 | Сок 100 | Сок 100 | Сок 100 | СОК 100 | Сок 100 |
|  |  |  |  | О | ед |  |  |  |  |
| Зеленый горошек 40 | ОГУРЕЦ Соленый 40 |  | Салат из свеклы 40 | Куку ру за 40 | Зеленый горошек 40 | Огурец соленый 40 | Кукуруза 40 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 |  |
| Бульон из курицы с гренками 180 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕИ КАПУСТЫ НА КОСТНО- МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180 | Суп лапша на костно-мясном бульоне 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕИ  ипусты не костно-  МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180 | суп молочный с  ВЕРМИШЕЛЬЮ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180 | Суп вермишелевый на костно мясном бульоне 180 | Суп по польски КОСТНО-МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КОСТНО-МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180 | Бульон с клецками со сметаной 180 |
| Гуляш куриный 60 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60 | Овощи тушеные с мясом 170 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 170 | Азу из говядины 80 | Курица порционная  50 | Б и т о ч к и  м я с н ы е 6 0 | Голубцы ленивые с соусом 160 | ЕЖИКИ В TOMATHOM COУCE 160 | Овощи тушеные с мясом 160 |
| Рис отварной с маслом 110 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120 |  |  | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150 | Рожки отварные с маслом с маслом 150 | Картофельное пюре с маслом 150 |  |  |  |
| Компот из кураги 150 | компот из ЧЕРНОСЛИВа 150 | Компот из изюма 150 | Компот из кураги 150 | компот из КУРАГИ,ЧЕРНОСЛИВА 150 | Компот из изюма 150 | Компот из кураги и чернослива 150 | KOMПOT из  кураги и чернослива 150 | Компот курага чернослив 150 | Компот из изюма 150 |
| Хлеб ржаной 40 | ХЛЕБ РЖАНОИ 40 | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 | ХЛЕБ РЖАНОИ 40 | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 | ХЛЕБ РЖАНОИ 40 | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | ПИРОГ С КАПУСОЙ,ЯЙЦОМ 60 | Плюшка 60 | Вафли 30 |  | Булочка витая с сахаром 60 | Сметанный пирог 60 | Рулет с повидлом 60 | ПИРОГ С КАРТОШКОЙ 60 | печенье 30 |
| ЧАИ С CAXAPOM 170/9 | ЧАИ С CAXAPOM 200/10 | ЧАИ С CAXAPOM 170/9 | МОЛОКО 170 | ЧАИ С CAXAPOM 170/9 | Молоко Мандарины 100/120 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 170/  яблоко 100 | ЧАИ С МОЛОКОМ 170/9 | ЧАИ С CAXAPOM 170/9 | МОЛОКО 170 |
|  |  |  |  | **уж** | **н** |  |  |  |  |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 180 | Творожная запеканка со сладкой подливой  1 5 0 / 2 0 | МАКАРОНЫ C0,5 ЯЙЦА 180 | КАША "ДРУЖБА" 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180 | Капуста тушеная с маслом 180 | Омлет с зеленым горошком 140/30 | Каша геркулесовая молочная молочная с маслом 180 | ВИНЕГРЕТ 180 | Рожки отварные с маслом и сыром  155/15 |
| ЧАИ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ 200/10/5 | ЧАИ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ 200/10/5 | ЧАИ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ 200/10/5 | ЧАИ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ 200/10/5 | ЧАИ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ 200/10/5 | ЧАИ С CAXAPOM 200/10 | ЧАИ С ЛИМОНОМ 200/10/5 | Чай сладкий с лимоном 200/10/5 | ЧАИ СЛАДКИХ С ЛИМОНОМ 200/10/5 | Чай сладкий с лимоном 200/10/5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | Хлеб пшеничный 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | Хлеб пшеничный 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |