

Осторожно! Солнце!

теплового
удара

солнечного
удара

РАССТРОЙСТВО СОЗНАНИЯ

РАСШИРЕНИЕ ЗРАЧКОВ

НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ

РВОТА, ЖАЖДА

УЧАЩЕННЫЙ ПУЛЬС

ПОВЫШЕНИЕ

ТЕМПЕРАТУРЫ (ВЫШЕ 39,6)

МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ

СУХАЯ, ГОРЯЧАЯ КОЖА

СИЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

ПОТЕМНЕНИЕ В ГЛАЗАХ

ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ

ТОШНОТА

ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА



Если рядом с вами
человек потерял сознание,
не дожидаясь врача,
окажите ему
 первую медпомощь!



Первая помощь

1 Перенести пострадавшего
в прохладное место

4 Приложить к голове
холодный
компресс

2 Уложить на спину,
приподнять ноги

3 Обтереть
холодной водой



5 Напоить
водой